

# Programa de Apoyo Psicológico y Acompañamiento Emocional a la Comunidad Universitaria de la UNIA



## 900 732 837

GRATUITO, ANÓNIMO Y CONFIDENCIAL

Un espacio seguro donde  
parar, entender cómo estás y  
avanzar con el apoyo de  
psicólogos y psicólogas  
especializados/as.

SERVICIO PRESTADO POR



Universidad  
Internacional  
de Andalucía



# ¿NECESITAS AYUDA RÁPIDA Y EFICAZ?

En ocasiones necesitamos un **respaldo profesional** para tomar decisiones o afrontar momentos difíciles, tanto en **el ámbito personal como en el ámbito familiar o laboral**. Por ello, la Universidad Internacional de Andalucía te ofrece un espacio de atención psicológica individual centrada en la **intervención en crisis y el apoyo inmediato**. Nuestro equipo te facilitará herramientas y estrategias de autogestión, con el fin de fomentar tu resiliencia y cuidar tu bienestar emocional dentro de la Comunidad Universitaria. De este modo, podrás abordar los desafíos con mayor confianza, contando con un respaldo profesional **orientado a recuperar tu equilibrio personal**.

**Nuestro equipo de profesionales está a tu disposición para ayudarte a abordar asuntos que puedan afectarte.**

## Bienestar Emocional



Estrés, ansiedad, agotamiento o desmotivación, Fortalecimiento de la autoestima.

## Familia



Mejora de las relaciones interpersonales y la comunicación.

## Trabajo



Afrontar cambios importantes, presión académica o laboral

**Ponte en contacto para un servicio eficaz y discreto, a tu disposición de 08:00 a 20.00h de lunes a viernes. Dirigido a: Equipo de Gobierno, Personal Técnico de Gestión, Administración y Servicios (PTGAS) y Alumnado.**

Llamando por teléfono en horario de  
08:00 a 20:00h de lunes a viernes.



**900 732 837** GRATUITO

**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:  
ESCUCHA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA**

## Cómo crear tu cuenta

**Accede al siguiente enlace de registro:**

**<https://unia.emocional.com/sign-up>**

Es imprescindible registrarse con el correo institucional de la UNIA (@unia.es).

No se admitirán registros con correos personales.

Regístrate con tu correo institucional, crea una contraseña segura y valida tu cuenta desde el correo de confirmación.

